



# Internationale Sportanlagen Hannover Herrenhausen DJK TuS Marathon SC Polonia SV Bosna Sandzak

## Trainingsplan Saison 2020 / 2021

(gültig vom 26.10.2020 – 20.12.2020)

<u>Tag</u>	<u>Zeit</u>	<u>Platz B1</u>	<u>Platz B2</u>	<u>Platz A1</u>	<u>Platz A2</u>	<u>Platz C</u>	<u>Kabine</u>	<u>Trainer</u>
Montag:							ohne	
	17:00 - 18:30 h					1.D-Junioren	4	Hilgendorf / Ludwig
	18.30 - 20.00 h					A-Junioren	2	Falkenhagen/ Meiw
Dienstag:	16:45 - 18:00 h							
	18:00 - 19:30 h					Polonia 1.Herren	1	SC Polonia
	19:30 - 21:00 h					Marathon1.Herren	5	Agoratos/Heske
Mittwoch:								
	16.30 – 18.00 h					2.D/E-Jun.½ Platz	4	Rasche
	16.45 – 18.15 h					B-Jun. ½ Platz	5	Köse
	18:15 – 19.45 h					SV Bosna Ü40	3	Obocina
	18.15 – 19.45 h					SV Bona Herren	2	Paul
	19:45 – 21:15 h					Marathon Ü40 PoloniaÜ40/Ü50	5 + 1	Winterfeld
Donnerstag:								
	16.30 -18.00 h					D-Junioren	4	Hilgendorf / Ludwig
	18.00 -19.30 h					Polonia 1.Herren	1	SC Polonia

	19:30 - 21:00 h					Marathon1.Herren/A-Junioren	5 + 2	Falkenhagen/ Meiw Agoratos/ Heske
Agoratos								
Freitag:	16:00 - 17:30 h					2.D./E-Junioren	4	Rasche
	17:30 – 19:00 h					B-Junioren	5	Köse
	19:00 – 21:00 h					SV Bosna Ü40 1.Herren	3 + 2	Obucina / Paul