



Internationale Sportanlagen Hannover Herrenhausen
 DJK TuS Marathon SC Polonia SV Bosna Sandzak
 Trainingsplan Saison 2020 / 2021
 (gültig vom 28.09.2020 – 23.10.2020)

<u>Tag</u>	<u>Zeit</u>	<u>Platz B1</u>	<u>Platz B2</u>	<u>Platz A1</u>	<u>Platz A2</u>	<u>Platz C</u>	<u>Kabine</u>	<u>Trainer</u>
Montag:	17:00 – 18:30 h	1.D-Junioren					4	Hilgendorf / Ludwig
Dienstag:	16:45 - 18:00 h		F-/G-Junioren				3	Münzberg
	18:00 - 19:30 h		A-Junioren			½ Platz	2	Falkenhagen / Momand
	18:30 - 20:00 h	Polonia 1.Herren				½ Platz	1	SC Polonia
	19:30 - 21:00 h		Marathon 1. Herren			½ Platz/	5	Agorastos / Heske
Mittwoch:	17:00 – 18:30 h	2 D-/E-Junioren					4	Rasche
	17:00 – 18.30 h		B-Junioren				5	Köse
	18:15 - 19:45 h	SV Bosna Ü32/Ü40				½ Platz	3	Obocina
	18.15 – 1945 h		SV Bosna Herren			½ Platz	2	Paul
	19:45 – 21:00 h	Marathon Ü40/50	Polonia Ü40/50			1/1 Platz	5 + 1	Winterfeld
Donnerstag:	16:45 - 18:00 h		F-/G-Junioren				3	Münzberg
	17:00 – 18:30 h	D-Junioren					4	Hilgendorf / Ludwig
	18:00 - 19:30 h		A-Junioren			½ Platz	2	Falkenhagen / Momand

	18.30 - 20:00 h	Polonia 1.Herren				½ Platz	1	SC Polonia
	19:30 - 21:00 h		Marathon 1. Herren			½ Platz/	5	Agorastos / Heske
Freitag:	17:00 – 18:30 h	2.D/E-Junioren					4	Rasche
	17:30 – 19:00 h		B-Junioren				1	Köse
	19:00 – 21:00 h	SV Bosna Ü32/Ü40	SV Bosna 1. Herren			1/1 Platz	3 + 2	Obocina / Paul

Bei schlechter Witterung und bei einsetzender Dunkelheit findet das Training auf dem C-Platz statt!!!!