Internationale Sportanlagen Hannover Herrenhausen

DJK TuS Marathon SC Polonia SV Bosna Sandzak

Trainingsplan Saison 2020 / 2021

**(gültig vom 05.07.2020 – 21.08.2020)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tag** | **Zeit** | **Platz B1** | **Platz B2** | **Platz A1** | **Platz A2** | **Platz C** | **Kabine** | **Trainer** |
| Montag: | 16:00 - 17:00 h | XXXXXXX | XXXXXXX | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne |  |
|  | 17:00 – 18:30 h | D-Junioren | XXXXXX | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne | Hilgendorf / Ludwig |
|  | 18:30 - 20:30 h | XXXXXX | Marathon 1.Herren | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne | Agorastos / Heske |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Dienstag: | 17:00 - 18:30 h | 2.E - / F-Junioren | XXXXXX | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne | Baffour |
|  | 18:00 - 19:30 h | XXXXXX | A-Junioren | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne | Falkenhagen / Momand |
|  | 19:00 - 21:00 h | Polonia 1.Herren | XXXXXX | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne | SC Polonia |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mittwoch: | 16:00 - 17:00 h | XXXXXXX | G - Junioren | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne | Topalli |
|  | 17:00 – 18:30 h | 1.E-Junioren | XXXXXXX | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne | Rasche |
|  | 17:30 – 19:00 h | XXXXXXX | B-Junioren | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne | Köse |
|  | 18:30 - 19:45 h | SV Bosna Ü32/Ü40 | XXXXXXX | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne | Obocina |
|  | 19:00 – 21:00 h | XXXXXXX | SV Bosna 1.Her. | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne | Paul |
|  | 19:45 – 21:00 h | Marathon Ü32 / Polonia Ü40/Ü50 | XXXXXXX | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne | Winterfeld |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Donnerstag: | 16:30 - 18:00 h | XXXXXX | 2.E - / F-Junioren | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne | Baffour |
|  | 17:00 – 18:30 h | D-Junioren | XXXXXX | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne | Hilgendorf / Ludwig |
|  | 18:00 - 19:30 h | XXXXXX | A-Junioren | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne | Falkenhagen / Momand |
|  | 19:00 - 21:00 h | Polonia 1.Herren | XXXXXX | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne | SC Polonia |
|  | 19:30 - 21:00 h | XXXXXX | Marathon 1.Herren | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne | Agorastos / Heske |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Freitag: | 16:00 - 17:00 h | XXXXXXX | G - Junioren | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne | Topalli |
|  | 17:00 – 18:30 h | 1.E-Junioren | XXXXXXX | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne | Rasche |
|  | 17:30 – 19:00 h | XXXXXXX | B-Junioren | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne | Köse |
|  | 19:00 – 21:00 h | SV Bosna Ü32/Ü40 | SV Bosna 1.Herren | gesperrt | gesperrt | Ersatz | ohne | Obocina / Paul |

Bei schlechter Witterung und bei einsetzender Dunkelheit findet das Training auf dem C-Platz statt!!!!